

# スポーツエアロビック2019 北東京オープン

第15回全国フライト・エアロビック選手権大会 予選

第10回全国ユースフライト・エアロビック選手権大会 予選

大会スケジュール予定 (12月21日)

受付時間	ユース3部門／マスタース4部門	11:30～12:10
	シニア5部門	12:20～12:50

11:30 開場

13:00 開会

挨拶

13:10 ユースフライト (15分/給水タイム/15分)

13:50 休憩/入れ替え (10分)

14:00 マスタースフライト (20分/給水タイム/20分)

14:50 休憩/入れ替え (10分)

15:00 シニアフライト (20分/給水タイム/20分)

15:50 休憩 (15分)

16:05 結果発表及び表彰式

※全国大会北東京オープン代表者は確定次第JAFHPで発表

16:20 終了予定